



ចែករំលែកចំណេះដឹងនៃបទពិសោធន៍

SHARE EXPERIENCE KNOWLEDGE

ការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន

Positive Thinking Vs Negative Thinking

ប្រធានបទសម្រាប់ចែករំលែក (Subject to be shared) : ការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន
 កាលបរិច្ឆេទនៃការចែករំលែក (Date of this sharing) : ២៤ មេសា ២០១២
 ចែករំលែកចំណេះដឹងដោយ (Knowledge shared by) : លោក សៀង ប៊ូហឿង

១. សេចក្តីផ្តើម (Introduction)

ជាបឋមខ្ញុំសូមធ្វើការពន្យល់និយមន័យនៃពាក្យ "ការគិតបែបវិជ្ជមាន" និង "ការគិតបែបអវិជ្ជមាន" ។ ការគិតបែបវិជ្ជមាន ជាការយល់ឃើញថា ឬជាការមើលឃើញតែចំនុចល្អ រីឯការគិតបែបអវិជ្ជមាន ជាការយល់ឃើញមិនល្អ ឬជាការមើលឃើញតែចំនុចមិនល្អ ។ ការគិតទាំងពីរបែបនេះមានលក្ខណៈផ្ទុយគ្នាស្រឡះ ប្រៀបដូចមេឃហើយនឹងដី ឆ្នែងហើយនឹងស្តាំ មុខហើយនឹងក្រោយ សត្រូវហើយនឹងសត្រូវ ឬទឹកហើយនឹងប្រេង ។ ពេលខ្លះតម្រូវអោយយើងត្រូវតែធ្វើការគិតបែបវិជ្ជមាន ឬការគិតបែបអវិជ្ជមាន ឬទាំងពីរប្រភេទ ។

២. ការយល់ដឹង (Knowledge)

ដើម្បីជាការងាយយល់ ខ្ញុំបានសូមធ្វើអត្ថាធិប្បាយដោយលើកឡើងពីការគត់សំគាល់មួយចំនួនដូចខាងក្រោម :

| ស្ថានភាពកំពុងប្រឈម | ប្រភេទនៃការគិតដែលត្រូវប្រើ | មូលហេតុ ឬគោលបំណង |
|-----------------------------------|---|------------------------------|
| ការមិនសប្បាយចិត្ត ឬការតូចចិត្ត | ការគិតបែបវិជ្ជមាន | ដើម្បីជាការលើកទឹកចិត្ត |
| អារម្មណ៍រីករាយ ចូលចិត្ត និងគាំទ្រ | ការគិតបែបវិជ្ជមាន | ដើម្បីបំពេញចិត្តតាមអារម្មណ៍ |
| មានមោទនភាពក្នុងចិត្តខ្លាំងពេក | ការគិតបែបអវិជ្ជមាន | ដើម្បីបង្កើនការប្រុងប្រយ័ត្ន |
| អារម្មណ៍ស្តប់ មិនចូលចិត្ត ឬច្រណែន | ការគិតបែបអវិជ្ជមាន | ដើម្បីបំពេញចិត្តតាមអារម្មណ៍ |
| ការតាំងខ្លួនជាអាជ្ញាកណ្តាលដ៏ល្អ | ការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន | ដើម្បីផ្តឹងផ្តែងរកយុត្តិធម៌ |
| ការវិភាគដើម្បីស្វែងយល់រកការពិត | ការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន | ដើម្បីផ្តឹងផ្តែងរកការពិត |

ដូច្នេះការវិភាគដើម្បីស្វែងរកការពិត គឺត្រូវប្រើនូវការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន ដើម្បីថ្លឹងថ្លែងរកការពិត ។ ខ្ញុំបានសូមលើកឡើងពីការវិភាគក្រៅផ្លូវការណ៍ទាក់ទងខ្លះៗទៅនឹងគេហទំព័រ www.bigsek.org ដូចខាងក្រោម៖

| | |
|--|---|
| <p>ការបង្ហាញឈ្មោះ និងរូបថតរបស់អ្នកស្ថាបនិក នៅលើគេហទំព័រ</p> | <p><u>ការគិតបែបវិជ្ជមាន</u></p> <p>ការធ្វើបែបនេះគឺជាការល្អ ដោយផ្តល់ភាពជឿជាក់ដល់អ្នកគាំទ្ររបស់ខ្លួន ហើយគេហទំព័រនេះនឹងមិនហ៊ានធ្វើអ្វីផ្តេសផ្តាសដែលផ្ទុយនឹងច្បាប់ទេ ។</p> |
| | <p><u>ការគិតបែបអវិជ្ជមាន</u></p> <p>ការធ្វើបែបនេះគឺគ្រាន់ជាការចង់ចេញមុខចេញមាត់ដើម្បីអោយល្បី និងដើម្បីបម្រើផលប្រយោជន៍ផ្ទាល់ខ្លួនណាមួយតែប៉ុណ្ណោះ ។</p> |
| | <p><u>ការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន</u></p> <p>ការធ្វើបែបនេះគឺជាការល្អ ដោយផ្តល់ភាពជឿជាក់ដល់អ្នកគាំទ្ររបស់ខ្លួន និងជាការធ្វើអោយខ្លួនល្បីឈ្មោះផងដែរ ។</p> |
| <p>ការមិនបង្ហាញឈ្មោះ និងរូបថតរបស់អ្នកស្ថាបនិក នៅលើគេហទំព័រ</p> | <p><u>ការគិតបែបវិជ្ជមាន</u></p> <p>ការធ្វើបែបនេះគឺជាការល្អ ដោយអ្នកស្ថាបនិក មិនចង់ចេញមុខចេញមាត់ពិតជាមនុស្សល្អកម្រជួបមែន ។</p> |
| | <p><u>ការគិតបែបអវិជ្ជមាន</u></p> <p>ការធ្វើបែបនេះគឺជាការមិនល្អ ដោយសូម្បីតែឈ្មោះអ្នកណាជាអ្នកស្ថាបនិក ក៏មិនហ៊ានចេញមុខអោយគេដឹងផង អញ្ចឹងអោយទុកចិត្តយ៉ាងម៉េចទៅកើត ។</p> |
| | <p><u>ការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន</u></p> <p>ការធ្វើបែបនេះ អាចដោយសារអ្នកស្ថាបនិក មិនចង់ចេញមុខចេញមាត់ ឬដោយសារមិនហ៊ានព្រោះខ្លួនអាចនឹងធ្វើទង្វើណាមួយដែលមិនសមរម្យ ។</p> |
| <p>សំណួរ : តើមានអ្វីនៅក្នុងប្រអប់ដ៏ធំនេះ? ចម្លើយ : មើម្បីចង់ច្បាស់ សូមចុចលើវា ។</p>  | <p><u>ការគិតបែបវិជ្ជមាន</u></p> <p>រូបភាពនៃប្រអប់ដ៏ធំនេះ ពិតជាគួរអោយចាប់អារម្មណ៍ខ្លាំងណាស់ ដោយធ្វើអោយគេឆ្ងល់ និងចង់ដឹងថាមានអ្វីនៅខាងក្នុង ។</p> |
| | <p><u>ការគិតបែបអវិជ្ជមាន</u></p> <p>រូបភាពនៃប្រអប់ដ៏ធំនេះ ដូចជាក្តាម្បូសសម្រាប់ដាក់សាកសពអញ្ចឹង ។</p> |
| | <p><u>ការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន</u></p> <p>រូបភាពនៃប្រអប់ដ៏ធំនេះ មើលយូរៗទៅ ពិតជាដូចក្តាម្បូសបន្តិចដែរ ។ នេះប្រៀបដូចជាឯកសារសម្រាប់ចែករំលែកទាំងនោះអញ្ចឹង គិតមួយភ្លែត ស្មានតែមិនបានការ តែតាមការពិត វាមានប្រយោជន៍ច្រើនណាស់ ។</p> |

| | |
|---|--|
| ឯកសារសម្រាប់ចែករំលែក អោយដោយមិនគិតលុយ | <u>ការគិតបែបវិជ្ជមាន</u> ការធ្វើបែបនេះពិតជាសន្តានចិត្តដ៏ល្អ ហើយឯកសារសុទ្ធតែមានប្រយោជន៍ ។ |
| | <u>ការគិតបែបអវិជ្ជមាន</u> នៅសុខៗ គេមិនដែលអោយយើងទេទេ ប្រាកដជាមានគោលបំណងអ្វី មួយហើយ ។ ហើយឯកសារទាំងនោះប្រហែលយកពីគេមកដាក់ទាំងស្រុង ។ |
| | <u>ការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន</u> ការចែករំលែកបែបនេះ ជាសកម្មភាពដ៏ល្អ ហើយអាចដើម្បីគោលបំណង ណាមួយ ។ ឯកសារអាចមានស្រាប់ ឬអាចបង្កើតឡើងដោយខ្លួនឯង ។ |
| ឯកសារសម្រាប់ចែករំលែក អោយដោយគិតលុយ និងបង់តាម ប្រព័ន្ធធនាគារលើអ៊ិនធឺណេត | <u>ការគិតបែបវិជ្ជមាន</u> ជាធម្មតាទេ គេត្រូវការលុយខ្លះហើយដើម្បីអាចទ្រទ្រង់អង្គការរបស់គេ ។ |
| | <u>ការគិតបែបអវិជ្ជមាន</u> គ្រាន់តែអញ្ជឹង ក៏គិតលុយដែរ គ្មានចិត្តធ្វើបុណ្យក្នុងការចែករំលែកសោះ ។ |
| | <u>ការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន</u> វាត្រូវហើយបើមិនយកលុយ ធ្វើម៉េចអាចបន្តការងារនេះជានិរន្តរ៍ទៅទៀត តែវាហាក់ដូចជាមានចិត្តមិនសូវទូលាយទេ ។ |
| ការចុច "Like" ដោយប្រើប្រាស់ Facebook ដើម្បីជាការគាំទ្រ | <u>ការគិតបែបវិជ្ជមាន</u> មានអីពិបាក គ្រាន់តែចុច "Like" ដើម្បីជាការគាំទ្រ ។ ល្អណាស់! |
| | <u>ការគិតបែបអវិជ្ជមាន</u> ចុចផ្តេសផ្តាស់យ៉ាងម៉េចកើត មិនស្រួលអាចជាប់គុកជាប់ប្រឡាក់ទៀត ។ |
| | <u>ការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន</u> គ្រាន់តែចុច "Like" ដើម្បីជាការគាំទ្រ មានទៅស្អី ។ ហើយបើគេហទំព័រ នោះ ធ្វើអ្វីផ្តេសផ្តាស់ខុសច្បាប់ ក៏មិនពាក់ព័ន្ធខ្ញុំដែរ ។ រូបស៊ីចស៊ីមួយចំនួន ចុច "Like" គាំទ្ររាប់ពាន់អ្នក មិនទៅស្អីផង ។ ពេលមានបញ្ហា ជាប់គុក អាអ្នកបង្ហោះឯណោះ មិនមែនអ្នកចុច "Like" ទេ ។ |

៣. ការផ្តល់អនុសាសន៍ (Recommendation)

ខ្ញុំបាទសូមធ្វើការផ្តល់ជាតំនិតយោបល់យ៉ាងខ្លីថា ដើម្បីទទួលបានលទ្ធផល ក៏ដូចជាភាពជោគជ័យក្នុងការវិភាគការពិត គឺយើងត្រូវប្រើប្រាស់ទាំងការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន ដោយយកវាមកធ្វើផ្លែផ្កាផងដែរ ។ ស្រដៀងគ្នាផងដែរ "ចែករំលែកចំណេះដឹងនៃបទពិសោធន៍" តាមរយៈសកម្មភាពនៃការចែករំលែក នឹងដើរតួនាទីប្រៀបដូចជាជញ្ជីង ដោយ ឈរនៅត្រង់ចំណុចកណ្តាលក្នុងការវិភាគការពិត ។

មកដល់ពេលនេះ ក៏មានទស្សនៈយល់ឃើញខុសៗគ្នាចំពោះគេហទំព័រ www.bigsek.org ផងដែរ ។ ទោះបីជាមើលឃើញថាទទួលបានការគិតបែបវិជ្ជមាន ច្រើនជាងការគិតបែបអវិជ្ជមានក៏ដោយ ក៏គេហទំព័រ www.bigsek.org នៅតែប្រកាន់ជំហរកណ្តាលដើម្បីទទួលបានជោគជ័យ ។ អត្ថន័យមានដូចក្នុងរូបវិភាគកំសាន្តខាងក្រោម:



ចែករំលែកចំណេះដឹងតែមិនសោត Share Experience Knowledge

