ចែករំលែកចំណេះដឹងនៃបទពិសោធន៍
SHARE EXPERIENCE KNOWLEDGE

ការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន
Positive Thinking Vs Negative Thinking

ប្រធានបទសម្រាប់ចែករំលែក (Subject to be shared) : ការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន

កាលបរិច្ឆេទនៃការចែករំលែក (Date of this sharing) : ២៤ មេសា ២០១២

ចែករំលែកចំណេះដឹងដោយ (Knowledge shared by) : លោក សៀង ប៊ូហឿង

១. សេចក្តីផ្តើម (Introduction)

ជាបឋមខ្ញុំសូមធ្វើការពន្យល់និយមន័យនៃពាក្យ "ការគិតបែបវិជ្ជមាន" និង "ការគិតបែបអវិជ្ជមាន"។ ការគិតបែបវិជ្ជមាន ជាការយល់ឃើញថាល្អ ឬជាការមើលឃើញតែចំនុចល្អ។ រីឯការគិតបែបអវិជ្ជមាន ជាការយល់ឃើញមិនល្អ ឬជាការមើលឃើញតែចំនុចមិនល្អ។ ការគិតទាំងពីរបែបនេះមានលក្ខណៈផ្ទុយគ្នាស្រឡះ ប្រៀបដូចមេឃហើយនឹងដី ឆ្វេងហើយនឹងស្តាំ មុខហើយនឹងក្រោយ សត្រូវហើយនឹងសត្រូវ ឬទឹកហើយនឹងប្រេង។ ពេលខ្លះតម្រូវអោយយើងត្រូវតែធ្វើការគិតបែបវិជ្ជមាន ឬការគិតបែបអវិជ្ជមាន ឬទាំងពីរប្រភេទ។

២. ការយល់ដឹង (Knowledge)

ដើម្បីជាការងាយយល់ ខ្ញុំបាទសូមធ្វើអត្ថាធិប្បាយដោយលើកឡើងពីការគត់សំគាល់មួយចំនួនដូចខាងក្រោម :

ស្ថានភាពកំពុងប្រឈម	ប្រភេទនៃការគិតដែលត្រូវប្រើ	មូលហេតុ ឬគោលបំណង
ការមិនសប្បាយចិត្ត ឬការតូចចិត្ត	ការគិតបែបវិជ្ជមាន	ដើម្បីជាការលើកទឹកចិត្ត
អារម្មណ៍រីករាយ ចូលចិត្ត និងគាំទ្រ	ការគិតបែបវិជ្ជមាន	ដើម្បីបំពេញចិត្តតាមអារម្មណ៍
មានមោទនភាពក្នុងចិត្តខ្លាំងពេក	ការគិតបែបអវិជ្ជមាន	ដើម្បីបង្កើនការប្រុងប្រយ័ត្ន
អារម្មណ៍ស្អប់ មិនចូលចិត្ត ឬច្រណែន	ការគិតបែបអវិជ្ជមាន	ដើម្បីបំពេញចិត្តតាមអារម្មណ៍
ការតាំងខ្លួនជាអាជ្ញាកណ្តាលដ៏ល្អ	ការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន	ដើម្បីថ្លឹងថ្លែងរកយុត្តិធម៌
ការវិភាគដើម្បីស្វែងយល់រកការពិត	ការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន	ដើម្បីថ្លឹងថ្លែងរកការពិត

ដូច្នេះការវិភាគដើម្បីស្វែងរកការពិត គឺត្រូវប្រើនូវការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន ដើម្បីថ្លឹងថ្លែងរកការពិត ។ ខ្ញុំបាទសូមលើកឡើងពីការវិភាគក្រៅផ្លូវការណ៍ទាក់ទងខ្លះៗទៅនឹងគេហទំព័រ www.bigsek.org ដូចខាងក្រោមៈ

ការបង្ហាញឈ្មោះ និងរូបថតរបស់អ្នកស្ថាបនិក នៅលើគេហទំព័រ	**ការគិតបែបវិជ្ជមាន** ការធ្វើបែបនេះគឺជាការល្អ ដោយផ្តល់ភាពជឿជាក់ដល់អ្នកគាំទ្ររបស់ខ្លួន ហើយគេហទំព័រនេះនឹងមិនហ៊ានធ្វើអ្វីផ្តេសផ្តាសដែលផ្ទុយនឹងច្បាប់ទេ ។
	ការគិតបែបអវិជ្ជមាន ការធ្វើបែបនេះគឺគ្រាន់ជាការចង់ចេញមុខចេញមាត់ដើម្បីអោយល្បី និងដើម្បីបម្រើផលប្រយោជន៍ផ្ទាល់ខ្លួនណាមួយតែប៉ុណ្ណោះ ។
	ការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន ការធ្វើបែបនេះគឺជាការល្អ ដោយផ្តល់ភាពជឿជាក់ដល់អ្នកគាំទ្ររបស់ខ្លួន និងជាការធ្វើអោយខ្លួនល្បីឈ្មោះផងដែរ ។
ការមិនបង្ហាញឈ្មោះ និងរូបថតរបស់អ្នកស្ថាបនិក នៅលើគេហទំព័រ	**ការគិតបែបវិជ្ជមាន** ការធ្វើបែបនេះគឺជាការល្អ ដោយអ្នកស្ថាបនិក មិនចង់ចេញមុខចេញមាត់ ពិតជាមនុស្សល្អកម្រជួបមែន ។
	ការគិតបែបអវិជ្ជមាន ការធ្វើបែបនេះគឺជាការមិនល្អ ដោយសូម្បីតែឈ្មោះអ្នកណាជាអ្នកស្ថានិក ក៏មិនហ៊ានចេញមុខអោយគេដឹងផង អញ្ចឹងអោយទុកចិត្តយ៉ាងម៉េចទៅកើត ។
	ការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន ការធ្វើបែបនេះ អាចដោយសារអ្នកស្ថាបនិក មិនចង់ចេញមុខចេញមាត់ ឬដោយសារមិនហ៊ានព្រោះខ្លួនអាចនឹងធ្វើទង្វើណាមួយដែលមិនសមរម្យ ។
	ការគិតបែបវិជ្ជមាន រូបភាពនៃប្រអប់ដ៏ធំនេះ ពិតជាគួរអោយចាប់អារម្មណ៍ខ្លាំងណាស់ ដោយធ្វើអោយគេឆ្ងល់ និងចង់ដឹងថាតើមានអ្វីនៅខាងក្នុង ។
	ការគិតបែបអវិជ្ជមាន រូបភាពនៃប្រអប់ដ៏ធំនេះ ដូចជាក្តាម្ឈូសសម្រាប់ដាក់សាកសពអញ្ចឹង ។
	ការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន រូបភាពនៃប្រអប់ដ៏ធំនេះ មើលយូរៗទៅ ពិតជាដូចក្តាម្ឈូសបន្តិចដែរ ។ នេះប្រៀបដូចជាឯកសារសម្រាប់ចែករំលែកទាំងនោះអញ្ចឹង គិតមួយភ្លែត ស្មានតែមិនបានការ តែតាមការពិត វាមានប្រយោជន៍ច្រើនណាស់ ។

ឯកសារសម្រាប់ចែករំលែក អោយដោយមិនគិតលុយ	**ការគិតបែបវិជ្ជមាន** ការធ្វើបែបនេះពិតជាសន្តានចិត្តដ៏ល្អ ហើយឯកសារសុទ្ធតែមានប្រយោជន៍ ។
	ការគិតបែបអវិជ្ជមាន នៅសុខៗ គេមិនដែលអោយយើងទទេទេ ប្រាកដជាមានគោលបំណងអ្វីមួយហើយ ។ ហើយឯកសារទាំងនោះប្រហែលយកពីគេមកដាក់ទាំងស្រុង ។
	ការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន ការចែករំលែកបែបនេះ ជាសកម្មភាពដ៏ល្អ ហើយអាចដើម្បីគោលបំណងណាមួយ ។ ឯកសារអាចមានស្រាប់ ឬអាចបង្កើតថ្មីដោយខ្លួនឯង ។
ឯកសារសម្រាប់ចែករំលែក អោយដោយគិតលុយ និងបង់តាមប្រព័ន្ធធនាគារលើអ៊ីនធឺណេត	**ការគិតបែបវិជ្ជមាន** ជាធម្មតាទេ គេត្រូវការលុយខ្លះហើយដើម្បីអាចទ្រទ្រង់អង្គភាពរបស់គេ ។
	ការគិតបែបអវិជ្ជមាន គ្រាន់តែអញ្ចឹង ក៏គិតលុយដែរ គ្មានចិត្តធ្វើបុណ្យក្នុងការចែករំលែកសោះ ។
	ការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន វាត្រូវហើយបើមិនយកលុយ ធ្វើម៉េចអាចបន្តការងារនេះជានិរន្តតទៅទៀត តែវាហាក់ដូចជាមានចិត្តមិនសូវទូលាយទេ ។
ការចុច"Like" ដោយប្រើប្រាស់ Facebook ដើម្បីជាការគាំទ្រ	**ការគិតបែបវិជ្ជមាន** មានអីពិបាក គ្រាន់តែចុច"Like" ដើម្បីជាការគាំទ្រ ។ ល្អណាស់!
	ការគិតបែបអវិជ្ជមាន ចុចផ្ដេសផ្ដាស់យ៉ាងម៉េចកើត មិនស្រួលអាចជាប់គុកជាប់ច្រវាក់ទៀត ។
	ការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន គ្រាន់តែចុច"Like" ដើម្បីជាការគាំទ្រ មានទៅស៊ី ។ ហើយបើគេហទំព័រនោះ ធ្វើអ្វីផ្ដេសផ្ដាសខុសច្បាប់ ក៏មិនពាក់ព័ន្ធខ្ញុំដែរ ។ រូបស៊ិចស៊ីមួយចំនួនចុច"Like" គាំទ្ររាប់ពាន់អ្នក មិនទៅស៊ីផង ។ ពេលមានបញ្ហា ជាប់គុកអាអ្នកបង្ហោះឯណោះ មិនមែនអ្នកចុច"Like" ទេ ។

៣. ការផ្ដល់អនុសាសន៍ (Recommendation)

ខ្ញុំបាទសូមធ្វើការផ្ដល់ជាគំនិតយោបល់យ៉ាងខ្លីថា ដើម្បីទទួលបានលទ្ធផល ក៏ដូចជាភាពជោគជ័យក្នុងការវិភាគរកការពិត គឺយើងត្រូវប្រើប្រាស់ទាំងការគិតបែបវិជ្ជមាន និងការគិតបែបអវិជ្ជមាន ដោយយកវាមកថ្លឹងថ្លែង ។ ស្រដៀងគ្នាផងដែរ "ចែករំលែកចំណេះដឹងនៃបទពិសោធន៍" តាមរយៈសកម្មភាពនៃការចែករំលែក នឹងដើរតួនាទីប្រៀបដូចជាជញ្ជីង ដោយឈរនៅត្រង់ចំនុចកណ្ដាលក្នុងការវិភាគរកការពិត ។

មកដល់ពេលនេះ ក៏មានទស្សនៈយល់ឃើញខុសៗគ្នាចំពោះគេហទំព័រ www.bigsek.org ផងដែរ ។ ទោះបីជាមើលឃើញថាទទួលបានការគិតបែបវិជ្ជមាន ច្រើនជាងការគិតបែបអវិជ្ជមានក៏ដោយ ក៏គេហទំព័រ www.bigsek.org នៅតែប្រកាន់ជំហរកណ្តាលដើម្បីទទួលបានជោគជ័យ ។ អត្ថន័យមានដូចក្នុងរូបវិភាគកំសាន្តខាងក្រោម៖