

១. ត្រូវមានគោលដៅជាក់លាក់



2. ញញឹមជាតិច្ន



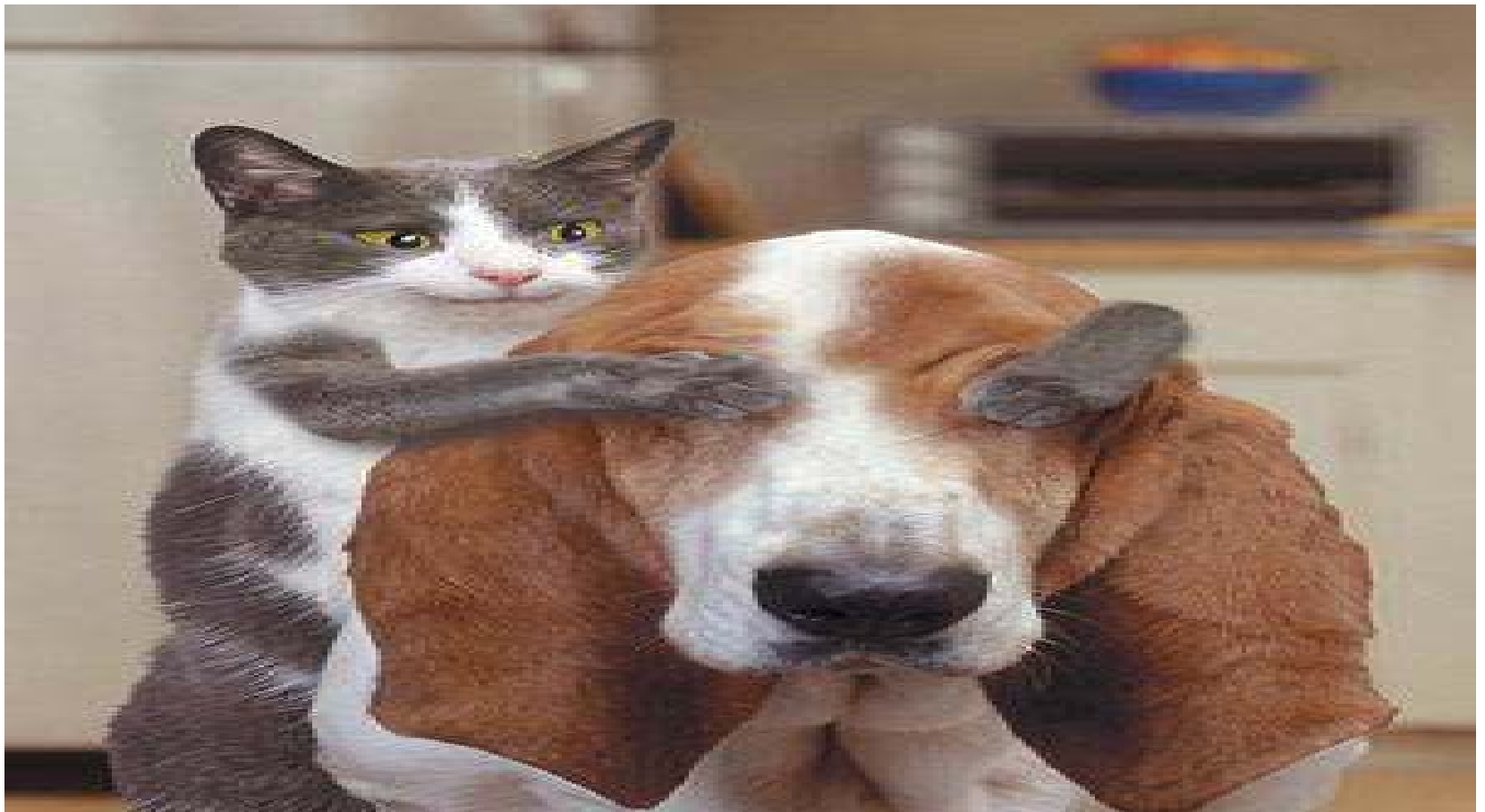
3. ចេះចែករំលែកស្នូកបង្កាបជំងឺឈាមកខ្វក់



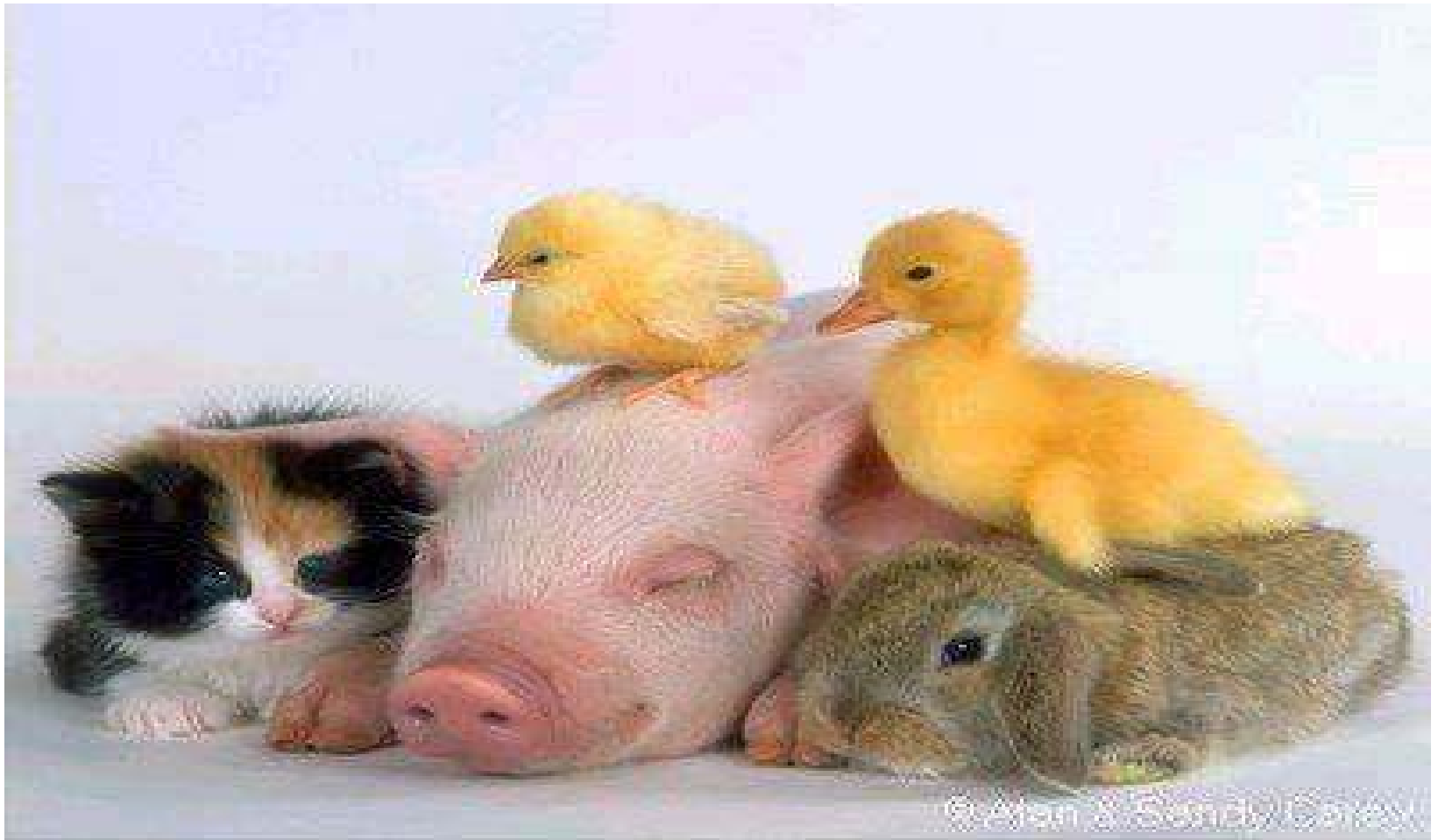
4. មរណបំណង និងជួយអ្នកដទៃ



5. កម្មវិធីបេះដូងអោយសត្វក្មេង



6. ចេះសម្របសម្រួលខ្លួនជាមួយអ្នកដទៃ



7. កុំបង្ហាញភាពភ្ញាក់ផ្អើល



8. កង្វារភាពក្រោយ



9. អត់ឱ្យនិទោសអោយអ្នកដទៃ



10. ស្វែងរកបង្កាត់ក្ដីល្អ



០ | ១. ចូលចិត្តធ្វើការជាក្រុម



12. ចេះរីករាយជាមួយគ្រួសារ



13. ជឿជាក់ និងអោយតម្លៃខ្លួនឯង



១៤. កង្កែបមាស



15. កែតម្រូវប្លង់អាហារ



៦. ធ្វើការជានិច្ច



17. កាន់តែក្លាបារាង កាន់តែប្រួងប្រួយៗ



18. កុំកំណាញ់ស្រីតពេក

